



## nieuwsbrief

M	25	Project: fit en gezond (deze week) Kindergemeenteraad: kandidaten brieven binnen
D	26	LS - scholenveldloop Hoeleden Start campagne kindergemeenteraad
W	27	Sportclub op school
D	28	15.30-16.30: Sportsnack: groep 4,5,6 Middagsport gr 7, 8 en 9 (Smashball tornooi)
V	29	Groep 3 - zwemmen Groep 4+5 - fietsen Groep 8+9 - sponsorwandeling Groep 0+1 - sponsorwandeling

### Project 'Fit en gezond'

Tijdens de week van 25 tot en met 29 september werken we rond gezondheid, voeding en beweging met de kinderen. Er zullen in de verschillende klassen activiteiten voorzien worden, bewegingstussendoortjes, theoretische inhoud, kookactiviteiten, ...

Mogen we u vragen om tijdens de volgende week dan ook de kinderen te voorzien van gezonde tussendoortjes, een gezonde lunch en water om te drinken.

Wij wensen iedereen een gezonde week toe!



## Sportclub op school

---

De actie 'breng je sportclub naar school' wordt op woensdag 27 september georganiseerd door Sport Vlaanderen & MOEV. Samen met de Vlaamse scholen, de lokale besturen, sportfederaties en sportclubs roepen we alle leerlingen op om in outfit van hun favoriete sport(club) naar school te gaan. Zo treden de leerlingen op als ambassadeur en kunnen ze hun sportclub in de kijker plaatsen.

Alle deelnemende scholen maken kans op een prijs.

Op school organiseren wij dit jaar 2 extra activiteiten:

- Een hindernissparcours bij aankomst op de speelplaats / inkomhal.
- Een modeshow van sportkledij!!

Wij hopen dan ook veel kinderen in de outfit van hun sport(club) te zien op woensdag 27 september.



## Veldloop

---

Naar jaarlijkse gewoonte gaat de scholenveldloop door op dinsdag 26 september 2023. Deze recreatieve belevingsloop zal een hindernisloop zijn waarbij samenwerken centraal staat. De scholenveldloop zal dit jaar doorgaan op de voetbalterreinen van VS Kortenaak (Hoeleden). Alle kinderen van de lagere school zullen deelnemen aan deze hindernisloop.

Er worden verschillende hindernissen geplaatst waarlangs de kinderen dienen te passeren. Zo zullen de kinderen onder een camouflagenet kruipen, over strobalen klauteren, over autobanden lopen enz. In bijlage kan je de loopomloop terugvinden.

### M.b.t. de start:

Er wordt gezamenlijk gestart per leerjaar per school. De school die zich aanmeldt, zal plaatsnemen aan de start. Na 2 min mag het volgende leerjaar vertrekken, opnieuw 2 min later zal het volgende leerjaar vertrekken. De leerkrachten begeleiden de kinderen doorheen het parcours. De klas dient gedurende het ganse parcours samen te blijven. Na het lopen van de opgegeven tijd, mogen de kinderen uitblazen en krijgen ze een drankbon en een appel als beloning.



## Timing



<u>Leerjaar</u>	<u>vertrek</u>
6 <sup>e</sup>	12.15u
5 <sup>e</sup>	12.45u
4 <sup>e</sup>	13.15u
3 <sup>e</sup>	13.40u
2 <sup>e</sup>	14.05u
1 <sup>e</sup>	14.25u

Ouders zijn welkom op de terreinen. De kantine zal geopend zijn voor het nuttigen van drank. Gelieve u niet op het parcours te begeven om vrije doorgang te geven aan de sportieve leerjaren.

Heel belangrijk die dag is dat de kinderen kledij aan hebben die vuil mag (en zal) worden. Reservekledij kan ook handig zijn. We vragen wel dat zij hun T-shirt van de school dragen i.f.v. herkenbaarheid.

Samen gaan we voor een sportieve en vooral aangename editie waarbij samenwerken centraal staat.

Mocht u nog vragen hebben, aarzel niet ons te contacteren.

## **Varia**

---

- Er zijn meldingen van luizen. Mogen we iedereen oproepen zijn kinderen te controleren en indien nodig te behandelen.
- Ter herinnering:
  - Sponsorwandeling (sponsoring graag binnen voor 1 oktober)
  - Inschrijving sportsnack kunnen nog. Gelieve dan een mailtje te sturen naar de directie. Voor vragen mag je mailen naar meester Gianni.
  - Hulpcheques zijn nog steeds welkom.

Met vriendelijke groet  
Het team van De Zonnebloem

